



FICHE D'INFORMATIONS

Compétition, école de natation, loisirs

Saison 2009/2010

Infos

L'association des Dauphins d'Obernai a pour rôle de :

- permettre au plus grand nombre d'apprendre et de pratiquer la natation,
- permettre à chacun d'atteindre ses objectifs « natation »,
- permettre au nageur « compétiteur » d'atteindre son meilleur niveau possible en fonction de ses capacités et de son investissement, depuis le niveau départemental jusqu'au haut niveau national ou international,
- se donner les moyens d'atteindre ces objectifs.

Elle regroupe 3 sections : compétition, école de natation et loisirs.

Inscription

Pour être complet, le dossier d'inscription doit contenir les documents suivants :

- la demande d'inscription remplie, datée et signée,
- le paiement de la cotisation,
- une enveloppe adressée et timbrée si vous souhaitez une attestation de paiement.

Aides et cotisations

La cotisation reste inchangée pour cette nouvelle saison.

- ❖ Est compris dans cette cotisation :
 - une licence annuelle de 21 € pour les – de 10 ans et de 31 € pour les + de 10 ans,
 - des frais d'administration de 5 €
 - des frais d'animations.
- ❖ pour les familles nombreuses :
 - réduction de 8 € sur la cotisation annuelle uniquement pour 2 inscriptions de la même famille (frères et sœurs),
 - réduction de 15 € sur la cotisation annuelle uniquement pour 3 inscriptions de la même famille (frères et sœurs),
 - réduction de 23 € sur la cotisation annuelle uniquement pour 4 inscriptions de la même famille (frères et sœurs),
- ❖ pour une inscription en cours d'année, une minoration de 30 € par trimestre manquant sera accordée,
- ❖ aucun remboursement de la cotisation n'est possible au courant de la saison pour convenance personnelle,

Bénévolat

Vous savez que les associations fonctionnent grâce au bénévolat. Et nous aussi avons besoin des parents dans de nombreux domaines. Si vous souhaitez mettre vos compétences à notre disposition, même de façon ponctuelle, précisez nous dans quel domaine de compétence. Ex : accueil et pointage, formation d'officiels, encadrement bassin selon expérience, fonction dans l'organisation, qualification dans la communication, photo...

Perte d'objets

Le club n'est pas responsable de la perte des effets vestimentaires, ni des objets de valeur. Evitez d'emporter tout objet de valeur. Les lunettes ou bonnets perdus peuvent être demandés au maître nageur et les effets vestimentaires oubliés à la personne chargée de l'entretien des vestiaires pendant un horaire d'ouverture de la piscine au public.

Assurance (comprise dans la licence)

Le détail de la garantie de base et des options complémentaires peuvent être consultés sur le site de la FFN (Fédération Française de la Natation) via le site Internet du club.

Renseignements sur www.dauphins-obernai.com

Toutes les informations concernant les différentes sections : horaires, dates des vacances, reprises des cours, dates des soirées tests et résultats, seront diffusées sur notre site tout au long de l'année. Les fiches d'inscriptions aux différentes sections pourront être téléchargées.

Les sections

Compétition

Horaires

groupe 1	6 séances et +	(biquotidien)
groupe 2	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Samedi	17h10 à 19h15 19h00 à 21h45 11h45 à 14h30 17h10 à 19h15 11h45 à 14h30
groupe 3	Lundi Mardi Jeudi Samedi	17h20 à 19h15 19h00 à 21h30 17h20 à 19h15 12h00 à 14h00
groupe meeting	Mercredi Samedi	12h00 à 13h15 (collège) 12h45 à 14h (lycée) 18h00 à 19h30

groupe 4	Mardi Jeudi Samedi	17h30 à 19h00 16h30 à 18h15 18h00 à 19h30
groupe 5	Jeudi Samedi	16h30 à 17h45 18h00 à 19h30
groupe 6	Jeudi Samedi	16h30 à 17h45 17h00 à 18h30

Les groupes de travail et les horaires d'entraînement sont modifiables en cours de saison.

Fonctionnement

Cette section requiert de la part des enfants un excellent potentiel physique et technique. Elle réclame également de leur part, une motivation sans faille, le goût à l'effort, et bien sûr un esprit compétitif et sportif. L'entraînement a lieu pendant les périodes scolaires. Selon le niveau, des stages sont proposés aux nageurs pendant les congés scolaires (hors été). Ceux ci sont fortement recommandés dans le cadre de la progression du nageur.

Cotisations : groupes 1 et 2 : 140 €, groupes 3, 4, 5, 6, meeting : 130 €

Les nageurs à partir de 14 ans peuvent rendre service à leur club en encadrant, selon leurs possibilités, des groupes de jeunes, tout en bénéficiant d'une formation valorisante de la part des entraîneurs ou des éducateurs sportifs.

Ecole de natation

Horaires

Mercredi 9h séance réservée aux enfants nés en 2004, 10h/10h40/11h20 pour les autres, samedi 10h30 et 11h10. Tous les horaires bénéficient de 40 min. de cours effectifs dans l'eau.

Les cours fonctionnent pendant les périodes scolaires et s'interrompent pendant les vacances scolaires.

Fonctionnement

Cette section permet aux enfants âgés de 6 à 12 ans d'acquérir progressivement l'autonomie indispensable pour le grand bassin et les différentes techniques des nages. Les enfants sont répartis en plusieurs groupes de niveau. Les enfants sont pris en charge uniquement pendant la séance d'apprentissage aux horaires ci-dessus.

A l'arrivée, les parents sont priés d'assumer l'habillage dans les vestiaires et le déshabillage au plus tôt 10 minutes avant le début du cours. Regroupez les affaires dans un sac pour éviter la dispersion. Une fois prêt, l'enfant se dirige vers le bassin sans prendre de douche et s'installe sur les côtés dans l'attente de l'appel de son nom, par son entraîneur. Nous ne pouvons filtrer la sortie des enfants. Vous voudrez bien demander à votre enfant de vous attendre sans faute dans le hall de la piscine. Prévenez en cas de retard exceptionnel. Des mini-tests seront passés au cours de chaque trimestre. Chaque enfant a son propre carnet de capacités à réaliser et les niveaux de compétences acquis sont validés au cours de la saison par l'éducateur sportif. Les parents ont ainsi un suivi des progrès réalisés par leur enfant. Un bonnet latex est offert au nageur lors du 1^{er} cours. Les suivants seront payants.

Cotisation : école de natation : **120 €**

Loisirs

	jours	horaires	cotisations	remarques
Natation masters	mardi	12h-13h	140 €	
Perfectionnement jeune	mardi	19h-20h hors vacances scolaires	120 €	
Découverte aquatique 2006-2005	mercredi	9h-9h30 ou 9h30-10h	150 €	
Aquagym adulte ado (- 18 ans)	mercredi	19h-20h de septembre à juin y compris lors des petites vacances scolaires	160 € 140 €	A la séance : inscription 50 € + ticket 4 séances 25 €
Perfectionnement jeune	jeudi	19h15-20h15 hors vacances scolaires	120 €	
Aquagym adulte ado (-18 ans)	jeudi	19h15-20h15 ou 20h15-21h15 hors vacances scolaires	140 € 120 €	A la séance : inscription 50 € + ticket 4 séances 25 €
Natation adulte	jeudi	19h15-20h15 ou 20h15-21h15 hors vacances scolaires	140 €	

Tarif - 18 ans : né(e) avant le 31 décembre 1991